

# Lesotho

Synthèse des recommandations du Haut Conseil de la santé publique, édition 2026 (juin 2026), pour un voyageur en bonne santé et un séjour classique (moins d'un mois, sans nuit en zone rurale). Grossesse, enfant, âge avancé, maladie chronique ou long séjour : demandez un avis médical.

## L'essentiel

|                                    |                                                                                                       |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fièvre jaune</b>                | <b>Pas de risque, pas d'obligation</b>                                                                |
| <b>Paludisme</b>                   | <b>Pas de transmission du paludisme</b>                                                               |
| <b>Autres vaccins liés au pays</b> | <b>À discuter : BCG pour les enfants (séjour de plus d'un mois).</b>                                  |
| <b>Pour tous</b>                   | <b>Vaccins du calendrier à jour, protection contre les piqûres, hygiène de l'eau et des aliments.</b> |

## Vaccins

Pour tout voyage : mettre à jour les vaccinations du calendrier vaccinal en vigueur, notamment diphtérie-tétanos-poliomyélite-coqueluche, méningocoque ACWY (jusqu'à 25 ans), rougeole-oreillons-rubéole (personnes nées depuis 1980) et hépatite B.

Fiche du HCSP « Voyageurs à destination de l'Afrique Australe » :

### Hépatite A

Recommandée systématiquement

### Chikungunya ; Dengue

Recommandées si épidémie en cours dans la zone de séjour

### Fièvre jaune

Recommandée pour : ; Angola Obligatoire si séjour ou transit en zone d'endémie pour les autres destinations

### Fièvre typhoïde

Au cas par cas si conditions d'hygiène précaires

### Rage

Au cas par cas, notamment pour les enfants en âge de marcher, si séjour en milieu rural ou éloigné des villes principales.

### Tuberculose (BCG des enfants)

Forte incidence (548 cas pour 100 000 habitants). Le BCG est recommandé pour les enfants en cas de séjours fréquents ou de plus d'un mois dans un pays à forte incidence de tuberculose : habituellement de 1 mois à 15 ans, en priorité avant 5 ans (dès la naissance si le voyage a lieu avant l'âge de 2 mois). Contre-indiqué en cas d'immunodépression.

## Paludisme

### Situation

- Absence de transmission de paludisme

## Se protéger des moustiques et des tiques

- Répulsif cutané sur la peau découverte : produit à base de DEET, d'IR3535 ou d'icaridine, avec un numéro d'autorisation (AMM) sur l'étiquette. Adapter la concentration à l'âge et à la grossesse.
- Vêtements légers, amples et couvrants (manches longues, pantalon, chaussures fermées).
- La nuit en zone de paludisme : dormir sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide, bien bordée.
- Crème solaire d'abord, puis répulsif au moins 20 minutes après.
- Inutiles ou déconseillés : bracelets anti-insectes, huiles essentielles, appareils à ultrasons, serpentins fumigènes, vêtements imprégnés de perméthrine.

## À faire avant de partir

---

- ☐ Consulter son médecin ou un centre de vaccinations internationales, assez tôt avant le départ (certains vaccins demandent au moins 10 jours ou plusieurs doses).
- ☐ Répulsif adapté à chaque voyageur, et moustiquaire imprégnée si besoin.
- ☐ Trousse à pharmacie et ordonnances de ses traitements habituels.
- ☐ Assurance assistance et rapatriement : vérifier la couverture et le plafond.
- ☐ S'inscrire sur Fil d'Ariane (ministère des Affaires étrangères) pour recevoir les alertes : [fildariane.diplomatie.gouv.fr](https://fildariane.diplomatie.gouv.fr)
- ☐ Vérifier l'actualité (sécurité, épidémies, formalités) juste avant le départ : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/information-par-pays/lesotho/>

**Au retour : toute fièvre dans les 3 mois doit faire consulter sans délai, en signalant le voyage.**