

Pérou

Synthèse des recommandations du Haut Conseil de la santé publique, édition 2026 (juin 2026), pour un voyageur en bonne santé et un séjour classique (moins d'un mois, sans nuit en zone rurale). Grossesse, enfant, âge avancé, maladie chronique ou long séjour : demandez un avis médical.

L'essentiel

Fièvre jaune	Recommandée selon la zone de séjour
Paludisme	Pas de chimioprophylaxie pour un séjour classique, mais recommandée dans certaines zones à risque élevé
Autres vaccins liés au pays	À discuter : BCG pour les enfants (séjour de plus d'un mois).
Pour tous	Vaccins du calendrier à jour, protection contre les piqûres, hygiène de l'eau et des aliments.

Vaccins

Pour tout voyage : mettre à jour les vaccinations du calendrier vaccinal en vigueur, notamment diphtérie-tétanos-poliomyélite-coqueluche, méningocoque ACWY (jusqu'à 25 ans), rougeole-oreillons-rubéole (personnes nées depuis 1980) et hépatite B.

Fiche du HCSP « Voyageurs à destination de l'Amérique du Sud » :

Hépatite A

Recommandée

Chikungunya ; Dengue

Recommandée si épidémie en cours dans la zone de séjour

Fièvre jaune

Recommandée (risque de transmission) ou obligatoire selon la destination si séjour ou transit en zone d'endémie

Rage

Au cas par cas, notamment pour les enfants en âge de marcher, si séjour en milieu rural ou éloigné des villes principales

Fièvre jaune (tableau 15 du HCSP)

Recommandée, en raison d'un risque de transmission de la fièvre jaune dans le pays, à partir de 9 mois pour tous les voyageurs se rendant dans les zones situées en dessous de 2 300 m des régions suivantes : Amazonas, Loreto, Madre de Dios, San Martin, Ucayali, Puno, Cuzco, Junin, Pasco, Huànuco ; et certaines zones des 'extrêmes nords d'Apurimac et de Huancavelica, de l'extrême nord-est d'Ancash, de l'est de La Libertad, du nord-est de Cajamarca ; du nord et nord-est d'Ayacucho et de l'est de Piura. Recommandée également en cas d'exposition importante aux piqûres de moustiques, pour les régions à l'ouest des Andes de Lambayeque et Tumbes, et pour certaines zones de Piura occidentale et des régions sud, ouest et centre du Cajamarca.

Tuberculose (BCG des enfants)

Forte incidence (139 cas pour 100 000 habitants). Le BCG est recommandé pour les enfants en cas de séjours fréquents ou de plus d'un mois dans un pays à forte incidence de tuberculose : habituellement de 1 mois à 15 ans, en priorité avant 5 ans (dès la naissance si le voyage a lieu avant l'âge de 2 mois). Contre-indiqué en cas d'immunodépression.

Paludisme

Situation

- Pf (18 %), Pv (82 %), Pm ou Po (<1 %)
- Risque élevé : Département de Loreto et régions du nord du département d'Amazonas . Villages situés à proximité immédiate d'Iquitos ainsi que dans les régions situées le long des affluents de l'Amazone.
- Risque modéré : Certaines zones à <2500 m d'altitude dans les départements à l'est des Andes. Centres-villes d'Iquitos et de Leticia. Lors de croisières fluviales avec nuitées sur de croisière dans les zones à haut risque.
- Risque faible : Reste du pays à <2500 m d'altitude à l'est des Andes et dans les vallées interandines; ville de Puerto Maldonado (exceptions ci-dessus).

Aucun risque : Régions à >2500 m d'altitude. destinations touristiques dans les hautes terres à >2500 m d'altitude, telles que la ville de Cusco, le Machu Picchu et le lac Titicaca. régions à l'ouest des Andes. villes d'Arequipa, Ica, Lima, Moquegua, Nazca, Puno et Tacna.

Recommandations

- Protection personnelle antivectorielle dans toutes les zones à risque
- Pas de chimioprophylaxie pour un séjour conventionnel et la majorité des séjours non conventionnels.
- Chimioprophylaxie : A/P ou D (ou M)
- Dans les zones à risque élevé
- Consultation si fièvre pendant le séjour ou dans les 3 mois qui suivent le retour et information sur la notion de voyage dans les 3 derniers mois

Toute fièvre pendant le séjour ou dans les 3 mois qui suivent le retour doit faire consulter sans délai, en signalant le voyage. Les femmes enceintes, les enfants de moins de 6 ans, les personnes âgées, immunodéprimées ou sans rate sont à risque de forme grave.

A/P : atovaquone-proguanil. D : doxycycline. M : méfloquine (en dernière intention). Pf, Pv, Po, Pm, Pk : P. falciparum, vivax, ovale, malariae, knowlesi. Séjour conventionnel : moins d'un mois, sans nuit en zone rurale ou forestière.

Se protéger des moustiques et des tiques

- Répulsif cutané sur la peau découverte : produit à base de DEET, d'IR3535 ou d'icaridine, avec un numéro d'autorisation (AMM) sur l'étiquette. Adapter la concentration à l'âge et à la grossesse.
- Vêtements légers, amples et couvrants (manches longues, pantalon, chaussures fermées).
- La nuit en zone de paludisme : dormir sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide, bien bordée.
- Crème solaire d'abord, puis répulsif au moins 20 minutes après.
- Inutiles ou déconseillés : bracelets anti-insectes, huiles essentielles, appareils à ultrasons, serpentins fumigènes, vêtements imprégnés de perméthrine.

À faire avant de partir

- ☐ Consulter son médecin ou un centre de vaccinations internationales, assez tôt avant le départ (certains vaccins demandent au moins 10 jours ou plusieurs doses).
- ☐ Fièvre jaune : vaccination dans un centre agréé, au moins 10 jours avant l'arrivée, certificat international à emporter.
- ☐ Paludisme : demander au médecin si un traitement préventif est nécessaire pour votre itinéraire.
- ☐ Haute altitude (au-dessus de 2 500 m) : avis médical spécialisé avant le départ, montée progressive, redescendre en cas de mal des montagnes.
- ☐ Répulsif adapté à chaque voyageur, et moustiquaire imprégnée si besoin.
- ☐ Trousse à pharmacie et ordonnances de ses traitements habituels.
- ☐ Assurance assistance et rapatriement : vérifier la couverture et le plafond.
- ☐ S'inscrire sur Fil d'Ariane (ministère des Affaires étrangères) pour recevoir les alertes : fildariane.diplomatie.gouv.fr
- ☐ Vérifier l'actualité (sécurité, épidémies, formalités) juste avant le départ : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/information-par-pays/perou/>

Au retour : toute fièvre dans les 3 mois doit faire consulter sans délai, en signalant le voyage.