

# Tonga

Synthèse des recommandations du Haut Conseil de la santé publique, édition 2026 (juin 2026), pour un voyageur en bonne santé et un séjour classique (moins d'un mois, sans nuit en zone rurale). Grossesse, enfant, âge avancé, maladie chronique ou long séjour : demandez un avis médical.

## L'essentiel

|                                    |                                                                                                       |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fièvre jaune</b>                | <b>Pas de risque, pas d'obligation</b>                                                                |
| <b>Paludisme</b>                   | <b>Pas de transmission du paludisme</b>                                                               |
| <b>Autres vaccins liés au pays</b> | <b>Aucun dans les tableaux par pays du HCSP (voir ci-dessous).</b>                                    |
| <b>Pour tous</b>                   | <b>Vaccins du calendrier à jour, protection contre les piqûres, hygiène de l'eau et des aliments.</b> |

## Vaccins

Pour tout voyage : mettre à jour les vaccinations du calendrier vaccinal en vigueur, notamment diphtérie-tétanos-poliomyélite-coqueluche, méningocoque ACWY (jusqu'à 25 ans), rougeole-oreillons-rubéole (personnes nées depuis 1980) et hépatite B.

Fiche du HCSP « Voyageurs à destination de l'Océanie et/ou de la Polynésie française » :

### Hépatite A

Recommandée

### Dengue

Recommandée si épidémie en cours dans la zone de séjour

### Encéphalite japonaise

Recommandée en fonction des situations pour ; Australie ; Papouasie - Nouvelle Guinée

### Fièvre jaune

Absence de risque en Océanie et en Polynésie mais vaccination obligatoire si séjour ou transit en zone d'endémie

### Fièvre typhoïde

Au cas par cas si conditions d'hygiène précaires

### Rage

Au cas par cas, notamment pour les enfants en âge de marcher, si séjour en milieu rural ou éloigné des villes principales

## Paludisme

### Situation

- Absence de transmission de paludisme

## Se protéger des moustiques et des tiques

- Répulsif cutané sur la peau découverte : produit à base de DEET, d'IR3535 ou d'icaridine, avec un numéro d'autorisation (AMM) sur l'étiquette. Adapter la concentration à l'âge et à la grossesse.
- Vêtements légers, amples et couvrants (manches longues, pantalon, chaussures fermées).
- La nuit en zone de paludisme : dormir sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide, bien bordée.
- Crème solaire d'abord, puis répulsif au moins 20 minutes après.
- Inutiles ou déconseillés : bracelets anti-insectes, huiles essentielles, appareils à ultrasons, serpentins fumigènes, vêtements imprégnés de perméthrine.

## À faire avant de partir

---

- ☐ Consulter son médecin ou un centre de vaccinations internationales, assez tôt avant le départ (certains vaccins demandent au moins 10 jours ou plusieurs doses).
- ☐ Répulsif adapté à chaque voyageur, et moustiquaire imprégnée si besoin.
- ☐ Trousse à pharmacie et ordonnances de ses traitements habituels.
- ☐ Assurance assistance et rapatriement : vérifier la couverture et le plafond.
- ☐ S'inscrire sur Fil d'Ariane (ministère des Affaires étrangères) pour recevoir les alertes : [fildariane.diplomatie.gouv.fr](https://fildariane.diplomatie.gouv.fr)
- ☐ Vérifier l'actualité (sécurité, épidémies, formalités) juste avant le départ : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/information-par-pays/tonga/>

**Au retour : toute fièvre dans les 3 mois doit faire consulter sans délai, en signalant le voyage.**